In „Cursa Păcii"

Cicliștii noștri au „urcat" tehnic și tactic

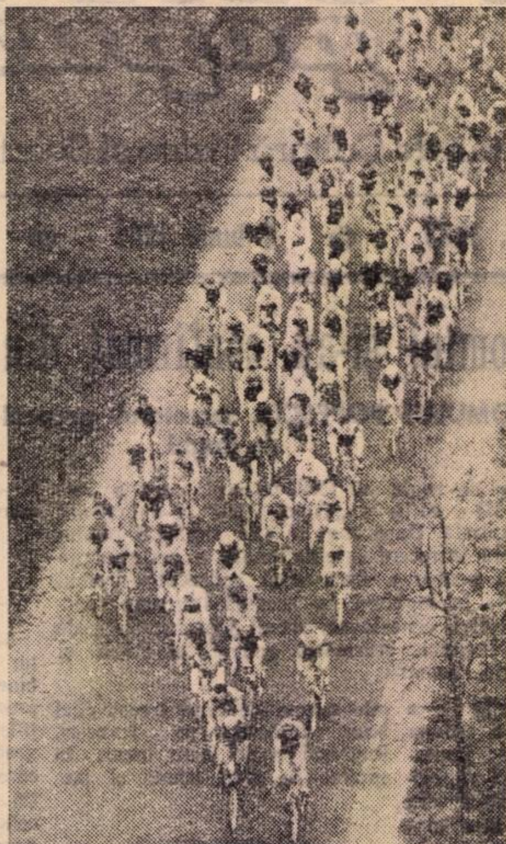
La baza succesului repurtat de alergătorii romîni în „Cursa Păcii" au stat două elemente foarte importante: pregătirea specifică și progresul tactic. Antrenorii celor două cluburi care au dat alergători naționalei noastre (Ervant Norhadian — C.C.A. și Nicolae Voicu — Dinamo) și, în final, antrenorul Nicolae Voicu care a lucrat la omogenizarea formației și a condus-o în această grea competiție, și-au adus din plin contribuția la obținerea succesului. Formația reprezentativă a R. P. Romîne s-a prezentat la cea de a XIV-a ediție a „Cursei Păcii" cu o pregătire superioară atît în ceea ce privește rezistența cît și viteza (ne referim nu numai la sprint, ci și la viteza medie ridicată în care au fost parcurse etapele).

Anul acesta „Cursa Păcii" a avut un specific: etape lungi de peste 200 km. Este edificator faptul că 7 din cele 13 etape au fost de peste 200 km, iar alte 3 au avut un kilometraj foarte apropiat de această cifră. Media orară generală a acestei întreceri, desfășurată în condiții atmosferice nefavorabile, este de 39,7 km! Aceasta dovedește că participanții au reușit nu numai să învingă duritățile cursei, dar să și impună un ritm foarte dinamic etapelor. In aceste condiții antrenorii au avut sarcina să asigure cicliștilor o pregătire de bază cît mai bună. Și au reușit acest lucru. Apoi, antrenorul Nicolae Voicu a continuat migăloasa muncă de pregătire a lotului. Tînărul antrenor are meritul de a se fi pregătit el însuși foarte bine. Deplasările efectuate în străinătate, contactul cu specialiștii sovietici i-au dat posibilitatea să cerceteze noile metode de pregătire, să-și îmbogățească cunoștințele și prin aceasta să poată elabora programe de antrenament din ce în ce mai bune. Ceea ce a constituit unul din punctele de plecare în activitatea de pregătire a alergătorilor pentru anul acesta a fost mărirea volumului de lucru și creșterea intensității antrenamentelor. Este mai puțin important să arătăm numărul exact de kilometri parcurși de cicliști în pregătirea lor, deoarece el n-ar putea folosi secțiilor de ciclism ținînd cont de faptul că mărirea aceasta trebuie făcută treptat. Trebuie reținut însă faptul că în pregătire, numărul kilometrilor parcurși trebuie să crească de la un sezon la altul, o dată cu intensitatea și densitatea antrenamentelor. Știind că cicliștii noștri sînt deficitari la capitolul viteză, antrenorul Nicolae Voicu s-a ocupat intens de rezolvarea acestei probleme. Mărirea vitezei de parcurgere a antrenamentelor, verificarea în concursuri cu adversari tari etc. au fost cîteva din metodele folosite. De asemenea au fost folosite în antrenament „bucățile" de viteză, repetarea lor, micșorarea pauzelor și creșterea vitezei.

Mulți dintre iubitorii sportului cu pedale se întreabă: în ce constă tactica în cursele cicliste de fond? „Arsenalul" tactic al alergătorilor de fond este nesfîrșit. Să luăm, de pildă, „Cursa Păcii" din acest an. Cicliștii noștri au avut de rezolvat importante probleme tactice privind echipa. In prima parte ei trebuiau să atace fără a avea „compania" unor cicliști din echipele situate înaintea noastră. Nu este de loc ușor. Trebuie să fi atent, să observi momentul cel mai prielnic în care adversarul se află în situație dificilă sau se găsește în spatele plutonului. La mijlocul cursei rutierii romîni făceau tactică de suspectare a adversarilor care ne „vînau" locul. La fiecare atac trebuia răspuns pentru a nu pierde poziția. In sfîrșit, finalul cursei a dovedit maturitatea tactică a cicliștilor noștri. Momentul (din etapa a XII-a) în care au sesizat „căderea" cicliștilor polonezi și au acționat în colaborare cu cicliștii germani și sovietici a constituit punctul „forte" al echipei noastre. Ultima etapă a pus de asemenea în fața cicliștilor noștri probleme tactice, de apărare. Răspunzînd la toate atacurile ei și-au îndeplinit cu succes misiunea Trebuie ținut seamă că reprezentativa R. P. Romîne a acționat în rezolvarea problemelor tactice cele mai dificile în 4 și chiar în 3 oameni. Aceasta a constituit o greutate evidentă, deoarece echipele cu care ne disputam șansele aveau formații complete sau aproape complete. Ei au făcut față cu succes datorită faptului că au avut o bună pregătire specifică, o rezistență scoasă în evidență de majoritatea specialiștilor.

Succesul din „Cursa Păcii" ne-a creat obligații. Prezentîndu-ne la startul unei curse noi vom fi cotați după „cartea de vizită" pe care o posedăm, dar — în același timp — vom fi judecați după ea. Este necesar deci ca antrenorii noștri să meargă pe drumul îmbunătățirii continue a pregătirii, pe drumul promovării cu curaj a elementelor tinere. Intrecerile care se desfășoară în țara noastră trebuie să constituie o adevărată școală. Cicliștii cu experiență au datoria să-i ajute pe cei tineri, să le transmită cunoștințele lor pentru a contribui în acest fel la creșterea continuă a prestigiului sportului cu pedale din țara noastră.

HRISTACHE NAUM



Fotoreporterul s-a cățărat în vîrful unui... pom și de acolo a luat o imagine inedită: plutonul compact rulează spre Olsztyn.

VOLEI

Inaintea ultimei etape a campionatului republican masculin

La sfîrșitul săptămînii se va desfășura ultima etapă a campionatului republican masculin de volei 1960 — 1961. Inaintea întrecerilor finale situația este clară. Titlul de campioană va reveni din nou, pentru a treia oară consecutiv, echipei Rapid București, iar cele două promovate de anul trecut, Petrolul Ploiești și Farul Constanța, nu s-au putut menține în competiția celor mai bune echipe din țară și vor trebui să retrogradeze. Iată clasamentul:

1. Progresul Buc.	21	16	5	54:37	37
2. Rapid Buc.	18	18	0	54:13	36
3. Dinamo Buc.	20	13	7	48:30	33
4. Știința Cluj	20	13	7	49:32	33
5. Știința Timișoara	21	12	9	51:38	33
6. Jiul Petroșani	21	12	9	45:43	33
7. Tractorul Brașov	21	9	12	41:43	30
8. Știința Galați	21	9	12	39:50	30
9. C.C.A.	21	8	13	41:45	29
10. Victoria Buc.	20	9	11	36:46	29
11. Petrolul Ploiești	21	4	17	24:56	25
12. Farul Constanța	21	0	21	14:63	21

Datele meciurilor restante ale formației Rapid cu Victoria, Știința Cluj și Dinamo nu au fost încă fixate. In schimb, se știu datele semifinalei Rapid Buc. — Dukla Kolin (R. S. Cehoslovacă) din cadrul „Cupei Campionilor Europeni": 11 iunie la Praga (turul) și 18 iunie la București (returul).

LUPTE

Etapa a doua a „Cupei orașului București"

Duminică, sala de lupte a stadionului Giulești a găzduit cea de a doua etapă a „Cupei orașului București" la lupte clasice. Formația giuleșteană s-a dovedit a fi în formă — obținind două victorii clare. Notăm rezultatul nesperat de bun al sportivilor de la Semănătoarea în fața echipei Progresul II — meci nul.

S-au înregistrat următoarele rezultate: Rapid — Progresul II 14–2, cu Semănătoarea 16–0. Semănătoarea — Progresul II 8–8.

V. D.

102 concurenți la o competiție rezervată copiilor

Comisia de lupte a orașului București, împreună cu clubul Rapid, a organizat duminică o competiție rezervată copiilor, în cinstea „Zilei internaționale a copilului". S-au întrecut 102 copii din cîteva raioane ale Capitalei. Cu acest prilej am notat buna comportare a următorilor: I. Grigore (r. 1 Mai), C. Diaconu (r. Gh. Gheorghiu-Dej), Gh. Marinescu (r. Gh. Gheorghiu-Dej), P. Constantinescu (r. V. I. Lenin), V. Manciu (r. Gr. Roșie), M. Marmara, C. Britki, V. Mileșan, P. Mihăiță și V. Ungureanu (r. Gh. Gheorghiu-Dej). Dintre cîștigătorii de anul trecut au reușit să-și mențină „titlurile" următorii: V. Ungureanu, M. Perianu și C. Diaconu.

In deschidere au avut loc 4 meciuri de judo.

V. STOIAN-coresp.

HANDBAL

Întrecerea pentru titlul de campion la handbal în 7 continuă de mîine la Timișoara

Ultima parte — și cea mai importantă — a turneului final al campionatului republican masculin de handbal în 7 se va desfășura, începînd de mîine, la Timișoara.

In lupta pentru primul loc lucrurile s-au lămurit într-o oarecare măsură prin victoriile consecutive realizate de echipa Dinamo București în prima parte a turneului final. Lupta pentru celelalte locuri rămîne însă deschisă, celelalte trei formații participante (Știința Timișoara, Rapid București și Tehnometal Timișoara) avînd șanse apropiate în disputa pentru ocuparea unui loc cît mai bun în clasamentul final.

Programul întrecerilor de la Timișoara este următorul: **VINERI, ora 16,45: Dinamo — Rapid; ora 18: Știința — Tehnometal; SIMBĂTĂ, ora 16,45: Tehnometal — Rapid; ora 18: Dinamo — Știința; DUMINICĂ, ora 10: Știința — Rapid; ora 11,15: Dinamo — Tehnometal.**

In etapa de astăzi

Va trece Rapid și de Știința București?

Cea de a XVI-a etapă a campionatului republican feminin de handbal în 7 are un „cap de afiș" pasionant: meciul **Rapid — Știința București**, care poate hotărî pe viitoarea deținătoare a titlului de cea mai bună echipă a țării.

Handbalistele feroviare pornesc favorite în această întrecere. Forma lor bună (jocul în apărare a fost serios îmbunătățit, iar contraatacurile **Mariei Constantinescu** și **Elenei Hedeșiu** au o eficacitate din ce în ce mai mare), cîntărește mult în balanța disputei. Actualele campioane trec printr-o serioasă eclipsă de formă (în ultimele două jocuri nu au realizat decît un punct!) și, în plus, nu beneficiază nici de efectivul complet.

Dacă va învinge în acest joc, echipa Rapid — care are în momentul de față 3 puncte avans și un golaveraj superior — va deveni pentru prima oară campioană a țării și la handbal în 7. In cazul unui succes al Științei, sau al unui joc egal, soarta titlului va fi decisă în ultimele două etape.

In meciul de astăzi, cele două echipe vor alinia următoarele loturi probabile: RAPID: — **M. Hanek — A. Boțan, M. Constantinescu, F. Coșug, E. Hedeșiu, M. Boian, C. Dumitrescu, E. Brînzei, C. Stănescu, C. Miclea, E. Nebunoiu**; ȘTIINȚA: — **I. Hector** (**E. Ionescu**) — **I. Ștefănescu, C. Cirligeanu, A. Leonte, C. Constantinescu, I. Hidi, I. Ungureanu, E. Popescu, E. Constantinescu.** Partida se va desfășura pe terenul Progresul, de la ora 18, și va fi arbitrată de **I. Covaci** (Buc.). In deschidere, la ora 17, va avea loc întîlnirea **Progresul — Mureșul Tg. Mureș.** Celelalte meciuri ale etapei sînt: **Tractorul Brașov — C.S.M. Sibiu; Știința Timișoara — C.S.O.; C.S.S. Banatul Timișoara — C.S.M. Mediaș.**



CAROLINA CIRLIGEANU (Știința București).

TENIS

Campionatul școlarilor bucureșteni

De curînd au luat sfîrșit întrecerile campionatului de tenis al elevilor din Capitală. Au participat 97 de băieți și 38 de fete. Iată rezultatele înregistrate în finale:

Băieți, cat. 8–10 ani: Cornel Chivaru (Progresul) – Radu Popescu (Știința) 6–3, 6–2; *cat. 11–12 ani:* Arcadie Epifan (S.S.E.) – Ion Buicliu (Progresul) 6–4, 3–6, 6–5; *cat. 13–14 ani:* Mihai Rusu (Știința) – Niculae Trepcea (Știința) 6–5, 6–2; *cat. 15–16 ani:* Dan Țereanu (Progresul) – Răsvan Mihu (Dinamo) 6–0, 6–4.

Fete, cat. 11–12 ani: Andreea Hasnaș (S. S. E.) – Gabi Frangopol (S. S. E.) 6–1, 6–3; *cat. 13–14 ani:* Florica Butoi (Știința) – Gabi Voinescu (S. S. E.) 6–5, 5–6, 6–5; *cat. 15–16 ani:* Carla Klahre (Dinamo) – Manuela Mihu (Dinamo) 6–3, 6–3.

BASCHET

Campionatul Capitalei se apropie de sfîrșit

Campionatul de baschet al Capitalei se apropie de sfîrșit. Datorită acestui fapt, meciurile au devenit tot mai interesante, fiecare echipă luptînd din toate puterile pentru a ocupa un loc fruntaș sau pentru a ieși din zona locurilor care aduc retrogradarea. Iată rezultatele înregistrate în ultima săptămînă: MASCULIN, **calificare**: Progresul — Dinamo 68–65, Academia Militară — S.P.C. 55–41, Precizia — Olimpia 60–54, Dinamo — Electrica 48–44, Progresul — Știința 80–43, Metalul — S.P.C. 62–37, Voința — Rapid 48–38, Academia Militară — Petrol Chimie 69–60; **categoria I:** Sănătatea — M.T.Tc. 46–40, E.F.A. — Viitorul 40–38, Sănătatea — Bere Rahova 47–42, M.T.Tc. — C.P.B. 43–19, Recolta — Academia R.P.R. 53–47; **categoria a II-a:** C.C.A. II — Dinamo II 81–27, Semănătoarea E.F.A. 81–24, I.F.A. — Dinamo II 44–34, Betonul — Ipromet 45–40, I.S.C.H. — Electronica 48–32, Academia Militară II — I.C.C.F. 57–39; **juniori:** Tînărul Dinamovist — Ș.S.E. I 75–65, Viitorul I — Ș.S.E. „Nicolae Bălcescu" 47–35, Viitorul II — Ș.S.E. „I. L. Caragiale" 47–33, S.P.C. — Cl. sp. școlar 35–29, Ș.S.E. II — Șc. m. 35 77–49, Voința — Tînărul Dinamovist 44–43, Șc. m. 35 — T. D. 63–57, Viitorul II — Ș.S.E. „Matei Basarab" 40–25, Ș.S.E. „Gh. Lazăr" — Ș.S.E. „Mihai Viteazu" 26–13, Viitorul I — Ș.S.E. „Dimitrie Cantemir" 38–19, S.P.C. — Șc. medie 35 39–30, Ș.S.E. I — Rapid 39–36, S.P.C. — C.C.A. 62–16, Ș.S.E. „Dr. Petru Groza" — Ș.S.E. „Filimon Sîrbu" 35–34; FEMININ, **calificare**: Voința — Victoria 40–35, Voința — Progresul 49–31, Știința — I.T.B. 37–17; **junioare**: Viitorul — Ș.S.E. „Vasile Alecsandri" 22–14, Victoria — Ș.S.E. II 28–33, Progresul I — Știința 18–13, Progresul — Rapid 26–25, Ș.S.E. „Vasile Alecsandri" — Ș.S.E. I 14–13, Ș.S.E. I — I.C.F. 11–7, Cl. sp. școlar — I.T.B. 45–12.

CRISTIAN POPESCU-corespondent

SCHI

Duminică în Bucegi,

„Cupa Valea Albă" încheie sezonul

Duminică dimineață se desfășoară pe Valea Albă din Bucegi tradiționalul concurs de închidere a sezonului de schi, la care participă anual cei mai buni schiori de pe Valea Prahovei și din Brașov. Ultima ediție, de pildă, a fost cîștigată de maestrul sportului **Cornel Tăbăraș**, la seniori și **Niculae Șuteu**, la juniori.

„Cupa Valea Albă", cum este numit acest concurs al comisiei de specialitate din regiunea Ploiești, cuprinde proba de slalom special, care se va disputa pe traseul amenajat din vreme de organizatori pe Valea Albă.

Concurenții sînt așteptați să sosească la Căminul Alpin din Bușteni în cursul zilei de sîmbătă, cînd va avea loc recunoașterea traseului și un antrenament. După cît sîntem informați, starea zăpezii se menține favorabilă și va permite desfășurarea concursului în bune condiții.

TENIS DE MASĂ

Campionatul Capitalei pe echipe

Campionatul celor mai bune echipe (masculine și feminine) bucureștene de tenis de masă este în plină desfășurare. La întrecerea masculină participă 10 echipe iar la cea feminină concurează 7 formații. Meciuri interesante vor avea loc și sîmbătă și duminică în sala Giulești, cînd se vor desfășura ultimele întîlniri ale primei părți a acestei competiții. Programul disputării partidelor este următorul: sîmbătă cu începere de la ora 17, iar duminică de la ora 9,30.

Clasamentele înaintea meciurilor de sîmbătă și duminică au următoarea înfățișare:

MASCULIN

1. Voința I	6	29/7	11 p.
2. I. T. B. I	6	29/11	11 p.
3. I. T. B. II	7	28/26	11 p.
4. Orizontul	6	22/15	10 p.
5. Voința II	6	25/19	10 p.
6. Dinamo	5	18/23	7 p.
7. M. T. T. C	6	13/27	7 p.
8. Progresul I	4	15/18	6 p.
9. Progresul II	6	8/30	6 p.
10. E. F. A.	4	7/19	4 p.

FEMININ

1. I. T. B. I	5	15/2	10 p.
2. Voința	3	9/0	6 p.
3. I. T. B. II	5	6/10	6 p.
4. Progresul	2	4/3	3 p.
5. Confecția	3	2/9	3 p.
6. Spartac	3	0/9	3 p.
7. Sănătatea	1	0/3	1 p.

In prima coloană sînt notate numărul meciurilor jucate, în cea de a doua, meci-averajul.